

Общество с ограниченной ответственностью  
«Негосударственное частное образовательное учреждение высшего образования  
«Первый университет профессора В.В. Макарова»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



ООО «НЧОУ «Первый университет»

В.В. Макаров.

2021 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы дополнительного профессионального образования –  
программы повышения квалификации

«Сценарий персонального будущего. Базовый курс»

| №<br>п/<br>п | Раздел дисциплины, тема   | Всего<br>часов | В том числе |        | Супервизия | Форма<br>контроля |
|--------------|---|----------------|-------------|--------|------------|-------------------|
|              |   |                | Лекции      | Практ. |            |                   |
| 1.           | <b>Философия ТА-ВВ</b><br>Современный ТА. Школы.<br>Принципы и философия. Жизненные<br>позиции. Основные потребности.<br>Структурирование времени.<br>Пинки и поглаживания.   | 14             | 5,5         | 5,5    | 3          |                   |
| 2.           | <b>Теория личности.</b><br>Эго-состояния. Функциональная<br>модель. Эго-грамма. Дж.Дьюсей.<br>Отличие структуры от функции.<br>Структурная модель I и II<br>порядка. Симбиозы и тупики.<br>Возрастная периодизация. | 14             | 5,5         | 5,5    | 3          |                   |
| 3.           | <b>Анализ взаимодействия.</b><br>Транзакции: правила, виды.   | 3              | 1,5         | 1,5    |            |                   |
| 4.           | <b>Психологические игры.</b><br>Степени и уровни психологических<br>игр. Драматические Треугольники<br>С. Карпмана. Личный каталог<br>психологических игр.  | 12             | 4,5         | 4,5    | 3          |                   |
| 5.           | <b>Искажение реальности. Рэкет.</b><br>Рэкетная система (мысли,<br>чувства и поведение) и<br>автономия. Пассивное поведения.<br>Конфликт. Звездочка.  | 9              | 3           | 3      | 3          |                   |

|                     |   |    |     |     |    |       |
|---------------------|---|----|-----|-----|----|-------|
| 6.                  | <b>Учение о сценарии жизни.</b><br>Протокол. Сценарный процесс, формула сценария, сценарные паттерны. Родительские предписания и контр-предписания. Сферы жизни. Сценарии в жизни и на работе. Методы диагностики сценария. | 14 | 5,5 | 5,5 | 3  |       |
| 7.                  | <b>Контракты.</b><br>Типы контрактов.   | 6  | 1,5 | 1,5 | 3  |       |
| Итоговая аттестация |   |    |     |     |    | Зачет |
| <b>Итого</b>        |   | 72 | 27  | 27  | 18 |       |