

**Частное учреждения дополнительного профессионального образования
«Первый университет профессора В.В. Макарова»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «Первый
университет»



О.А. Приходченко

«10» января 2016 г.

**Программа курса повышения квалификации
Полимодальное психологическое консультирование**

Программа повышения квалификации по психологическому консультированию для психологов, педагогов, социальных работников, психотерапевтов, коучей, бизнес-тренеров.

Для обучения принимаются лица с высшим образованием.

Программа рассчитана на очное обучение в течение 3 – 6 месяцев.

Объем программы — 360 академических часов

Программа включает три модуля, 20 семинаров, продолжительностью 18 часов каждый.

Каждый день семинара студенты занимаются с 10.00 до 18.00 часов.

По итогам каждого семинара студенты проходят итоговый контроль, что является основанием для перевода на следующий.

По завершении программы проводится итоговый контроль освоения материала путем индивидуального собеседования.

Названия тем занятий	Часы
Модуль первый. «БАЗОВЫЕ МЕТАНАВЫКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»	
1.1. Экзистенциальные и практические преимущества позитивного мировосприятия и восприятия себя. Конструктивные и деструктивные жизненные позиции. Драматические напряжения в «Невротическом треугольнике»: Я-образ, Я-идеал, реальное Я.	18
1.2. Сознание и вербализация первичных переживаний (чувств, желаний, телесных ощущений) как шаги к достижению аутентичности. Слагаемые Активного выслушивания. Полная, построджерсианская форма Активного выслушивания. Вербализация и отреагирование.	18
1.3. Психологическая поддержка. Полярности поддержки и фрустрации. Конгруэнтность консультанта и поддержка. Саморегуляция эмоциональных состояний.	18
1.4. Оптимальные речевые модели в психологическом консультировании (парафраз, Я-высказывание, интервью, искусство терапевтического вопроса).	18

1.5.Двойной сигнал в коммуникации: социальный и психологический. Распознавание невербальных посланий. Практикум эмпатического понимания.	18
Итого:	90
Модуль второй. ИНТЕГРАЦИЯ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ.	
2.1. Клиент-центрированное психологическое консультирование (К. Роджерс).	18
2.2. Консультирование в гештальт подходе (Ф. Перлз и др.)	18
2.3. Телесноориентированное консультирование. Принцип следования «мудрости тела»: спонтанность психотелесного танцевальной метода, арттерапии как восстановление контакта с реальным Я и путь к самовыражению (О. Райх, Фельденкрайз и др.)	18
2.4. Психодрама Дж.Л. Морено и современная психодрама. Методы психодрамы применимые в индивидуальном консультировании.	18
2.5. Транзактный анализ Э. Берна. Анализ игр. Анализ взаимоотношений. Анализ локальных и жизненных сценариев.	18
2.6. Эриксоновский гипноз в психологическом консультировании. Быстрые методики консультирования и психокоррекции. Рейфреминг.	18
2.7. Процессуально-ориентированная психология (А. и Э. Минделл).	18
2.8. Когнитивно- поведенческий подход в психологическом консультировании.	18
2.9. Психоаналитически ориентированное психологическое консультирование.	18
2.10 Экзистенциально ориентированное консультирование. Ответственность, личное отношение, смысл.	
Итого	180
Модуль третий. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТЕМЫ.	
3.1. Семейные дисфункции. Методы восстановления функциональности семейной системы.	18
3.2. Психологическое консультирование детско-родительских отношений.	18
3.3. Кризисная поддержка и психологическое сопровождение в кризисных состояниях. Принципы работы на телефоне доверия.	18
3.4. Консультирование по вопросам аддикций. Принципы работы с созависимыми.	18
3.5. Основные принципы групповой и индивидуальной супервизии работы психолога.	18
Итого	90
Всего	360

Контрольные вопросы:

1. Базовые матанавыки психологического консультирования.
2. Основные направления современной психотерапии и их интеграция.
3. Семейные дисфункции. Методы восстановления функциональности семейной системы.

4. Психологическое консультирование детско-родительских отношений.
5. Кризисная поддержка и психологическое сопровождение в кризисных состояниях.
6. Принципы работы на телефоне доверия.
7. Основные принципы групповой и индивидуальной супервизии работы психолога.

Список литературы:

1. Введение в клиническую психологию. **Сидоров П.И., Парняков А.В.** М.: Академический проект, 2000, Т.1 — 416 с.; Т.2 — 386 с.
2. Гештальт: искусство контакта. **Гингер С.** Гештальт: искусство контакта. Новый оптимистический подход к человеческим отношениям. М.: Пер Сэ, 2002 — 320 с.
3. Гипноз. Механизмы и методы клинической гипнотерапии. **Тукаев Р.Д.** М.: Медицинское Информ. Агенство, 2006 — 448 с.
4. Игры, в которые играют в России. **Макаров В.В., Макарова Г.А.** М.: Академический проект; Гаудеамус, 2008. — 179 с. — (Психотерапевтические технологии под редакцией проф. В.В. Макарова).
5. Интимность. **Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В.** М.: Академический Проект; Гаудеамус, 2012. — 239с. — (Психотерапевтические технологии под ред. Проф. В.В. Макарова).
6. О характерах людей. **Бурно М.Е.** М.: Академический проект; 2008. — (Психотерапевтические технологии).
7. Основания духовности. **Уолш Р.** М.: Академический Проект-ППЛ-ИТП — 2000 — 320 с.
8. Практическое пособие для психотерапевтов. **С.Гингер, А.Гингер.** М.: Академический проект; Фонд «Мир», 2010. — 217 с.
9. Прогулки с Фрейдом. **Макаров В., Макарова Г.А.** М.: ПЕР СЭ — 529 с.
10. Психологический тренинг в многочисленной группе. **Автор: Петрушин С.В.** М.: Академический Проект — ППЛ, 2002, изд II, 233 с.
11. Психологическое консультирование. Групповая психотерапия. **Автор: Кочюнас Р.** М.: «Академический проект», 2002. — 528 с.
12. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций. **Пуховский Н.Н.** М. Академический Проект, 2000-286 с.
13. Резонансное консультирование (консультант-центрированный подход). **Петрушин С.В.** М.: Академический проект; Альма Матер, 2008. — 158 с. (Психотерапевтические технологии).
14. Российский клинический психоанализ, новая школа. **Егоров Б.Е.** М.: «Академический проект», «Профессиональная Психотерапевтическая».
15. Сексуальность в постсовременном мире. **Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В.** М.: Академический Проект; Культура, 2011. — 326 с.
16. Современный транзактный анализ. **Ян Стюарт, Вэнн Джойс.** СПб.: Социально-психологический центр, 1996. — 330с.
17. Сценарии персонального будущего. **Макаров В.В., Макарова Г.А.** М.: Академический проект; Гаудеамус, 2008. — 383 с. — (Психотерапевтические технологии под редакцией проф. В.В. Макарова).
18. Там, на неведомых дорожках... Из практики сказкотерапии. **Пономарёва В.И.** М.: Академический проект; 2008. — 244 с. — (Психотерапевтические технологии под редакцией проф. В.В. Макарова).
19. Терапия творческим самовыражением. **Бурно М.Е.** М.: Академический проект, 2006. — 432 с.
20. Транзактный анализ, восточная версия. **Макаров В.В., Макарова Г.А.** М.: Академический проект; Альма Матер, 2008. — 399 с. — (Психотерапевтические технологии под редакцией проф. В.В. Макарова).